

MARCHA DE ORIENTACIÓN EMF 2019

El domingo 1 de diciembre de 2019 se celebrará la Marcha anual de Orientación de la EMF. El COBi (Club de Orientación Bidea) se pone a disposición de la EMF para preparar una bonita marcha mañanera por algunos de los montes menos conocidos de las Encartaciones.

Los itinerarios aproximados discurrirán por las zonas cercanas a los montes Ilso y Mendiona en las que nos encontraremos con bosques, pastizales y vestigios del cinturón de hierro de la guerra civil.

Habrà dos recorridos, el largo de unos 14 kms y que se puede completar en unas 3-4 horas caminando a buen ritmo y otro más corto, de unos 7 kms, ideal para mendizales más familiares, que se puede completar en 1:30 - 2 horas.

Elegid vuestro recorrido según las ganas que tengáis de andar y vuestra forma física. Apuntaos solos, en grupo, en familia... Lo importante es disfrutar de una bonita marcha de orientación.

Salidas

Se recibirá a los participantes de la **marcha larga** entre las **8:30-9:20** de la mañana en el frontón de Sodupe. **A las 9:30 h** todos los participantes de la marcha larga serán trasladados a la salida (Rigadas) en autobuses dispuestos por la organización. **Se ruega puntualidad ya que los autobuses de la marcha larga saldrán a las 9:30 en punto.** Los mapas se entregarán en la zona de salida a las 10 h, momento en el que cada participante comenzará su ruta. La meta se cerrará a las 14:30 horas.

Los participantes de la **marcha corta serán recibidos** entre las **9:30-10:20** de la mañana en el frontón de Sodupe. **A las 10:30 h** todos los participantes de la marcha corta serán trasladados a la salida (Ermita de San Cosme) en autobuses dispuestos por la organización. **Se ruega puntualidad ya que los autobuses de la marcha corta saldrán a las 10:30 en punto.** Los mapas se entregarán en la zona de salida a las 11 h, momento en el que cada participante comenzará su ruta. La meta se cerrará a las 14:30 horas.

Tanto en la zona de salida de la marcha larga como en la de la corta se dará una breve charla en la que se explicarán de manera muy básica los fundamentos de la orientación de modo que pueda realizar la prueba cualquiera incluso sin conocimientos previos.

Programa

- 8:30-9:20: Recepción de participantes de marcha larga
- 9:30: Autobús marcha larga
- 10:00: Entrega de mapas, charla y salida marcha larga.
- 9:30-10:20: Recepción de participantes de marcha corta
- 10:30: Autobús marcha corta
- 11:00: Entrega de mapas, charla y salida marcha corta
- 14:30: Cierre de meta
- A partir de las 13:30 alubiada en el frontón de Sodupe (meta)

Recorridos, distancias y desniveles

- Corto: 7 km 125+ 225-
- Largo: 14 km 300+ 650-

El mapa en ambos casos tendrá una escala de 1:20.000. Es un mapa muy generalizado en el que están representadas las curvas de nivel, así como las principales carreteras, pistas, caminos

y sendas. Además, encontraréis algunos elementos característicos que nos servirán de referencia (ríos, cimas,)

La marcha consistirá en realizar uno de los dos recorridos. A los participantes se les entregará un mapa con todos los puntos que se hayan colocado en la zona de la marcha y que se deben visitar en orden.

La única manera de orientarse durante el recorrido será leyendo el mapa y usando la brújula. No se facilitarán coordenadas ni altitudes, ni se espera que se use el GPS como ayuda en el mismo.

Para certificar el paso por cada uno de los puntos, los participantes marcarán en unas casillas habilitadas en el mapa, en el orden establecido, con una pinza troquelada (la pinza clásica, vaya) que llevan cada una de las estacas de las balizas, todos y cada uno de los controles que tienen que localizar según el recorrido elegido por ellos.

Es **imprescindible pasar por la meta** en todo caso, aunque no se complete el recorrido, para el conocimiento de la organización. Si alguien, pese a todo, no pudiera pasar por la meta, se ruega avise a la organización llamando al tfno. 688 81 36 58 que también estará indicado en el mapa.

Al finalizar la marcha habrá duchas y alubada para todos los participantes en el frontón de Sodupe.

Al tratarse de una marcha de carácter no competitivo no habrá clasificaciones.

Equipamiento personal

Brújula y ropa cómoda de monte para dar un paseo. Una mochila con agua, algo de picar, chubasquero, silbato, el móvil con la batería cargada... en fin, lo habitual para una salida montañera de bajo riesgo y mucha diversión.

Teniendo en cuenta las fechas de celebración de la marcha (principios de diciembre), y en función de la previsión meteorológica, pudiera no estar de más llevar guantes, buff, gorro, y/o alguna prenda de abrigo suplementaria.

Precios

- Federados de montaña: 5 €
- Federados de orientación: 5 €
- No federados: 7 € (incluye un seguro deportivo; obligatorio para poder participar en la marcha)
- Menores de edad federados: gratis
- Menores de edad sin federar: 2€ (incluye un seguro deportivo; obligatorio para poder participar en la marcha)

Inscripciones y plazos

A través de la página de la EMF. Es obligatorio inscribirse en todo caso, aun siendo menor asegurado.

Fecha límite: miércoles 27 de noviembre a las 23:59 h. No se admitirán inscripciones a partir de ese momento ni el día de la prueba.

Las 200 primeras personas inscritas tendrán una brújula de regalo.