

Elorritxugane ascensión de orientación



El domingo 18 de septiembre de 2016 celebraremos una prueba de orientación-ascensión al monte Elorritxugane.

La idea es un paseo/carrera (cada cual que decida) desde el Barrio de Latorro (Laudio) hasta la cima del Elorritxugane.

Salidas

La salida será en masa, desde la calle Kamaraka, a las 11: 00

Es obligatorio avisar a la organización si no se acaba el recorrido.

- 11:00 Inicio de prueba
- 13:00 Cierre de meta (De aquí bajamos de nuevo, fuera de carrera al barrio, donde se hará el sorteo de material)
- 14:00 sorteo de material

Información técnica

- **Reglamento particular de la prueba**

La prueba consiste en invertir el menor tiempo posible en llegar a la cima, pero... antes del llegar a ella habrá que pasar por 12 puntos de control mínimo siendo el máximo los 23 controles que habrá desperdigados por la ladera. Cada Punto de control restará 3 minutos al tiempo total de ascensión. Con lo cual. Por ejemplo:

56 minutos de ascensión- 3min x (14balizas)= 56- 42= 14 minutos

Para superarle habría que bajar de 14 minutos.

La estrategia es muy importante, decidiendo si merece o no acudir a más puntos de control de los obligatorios.

- **Mapa**

El mapa será una ortofoto con curvas de nivel, red viaria, ríos, y algún detalle más superpuesto (a escala 1: 10.000). Equidistancia 20 metros.

Hay pistas no pintadas y otras en desuso. Muchas se han cerrado a causa de la vegetación

- **Terreno**

Bosques de pino de todos los tamaños, por norma general, hay muchísima maleza y la mayoría de sendas marcadas en el mapa se han cerrado bastante de vegetación desde que se cartografió. A partir de 500m no hay bosque porque fue talado hace unos años. Se recomienda pantalón largo o polainas.

- **Categorías**

No habrá categorías. Habrá una clasificación general pero no habrá diferencia ni de sexo ni de edades. Tampoco habrá premios para los primeros. Es una prueba popular.

- **Salida y meta**

La salida esta en la calle Kamaraka del Barrio de Latorro de Laudio (135m). La meta en la cima del Elorritxugane (721m). En este último lugar tendréis el avituallamiento para poder bajar tranquilamente de nuevo a la salida. En la txosna de fiestas se hará el sorteo de material.

Es obligatorio avisar a la organización cuando no se acabe el recorrido.

- **Controles**

Se utilizará la baliza tradicional y su tarjeta de control. (el famoso picado de baliza)

- **Avituallamiento y duchas**

Como lo hemos explicado antes, en meta (cima) estará el avituallamiento líquido y sólido para recuperar y bajar cada cual al ritmo que desee de nuevo a la salida.

Equipamiento personal

Ropa cómoda de monte para dar un paseo, o ropa técnica si te apetece ir corriendo. Si llueve, no olvides llevar ropa de recambio. Piernas cubiertas para la vegetación, y si queréis unos bastones porque hay rampas bastante pronunciadas

Precios

Socios y socias COBi: 2 euros

Resto: 3 euros

Seguro: 2 euros

El día de la prueba: Recargo de 2 euros (COBi y no COBi, sin garantía de mapa)

Forma de pago: En la zona de inscripciones el propio domingo a partir de las 10 de la mañana.

Seguro deportivo personal

El COBi os recomienda encarecidamente que, en caso de no tener contratado ningún tipo de seguro para la práctica de actividades deportivas en montaña, dígame Licencia FEDO o Licencia de Montaña, por ejemplo, se contrate el SEGURO VOLUNTARIO DE PRUEBA. Para que la cobertura sea correcta deben indicarse todos los datos requeridos en el formulario de inscripción (nombre, apellidos, DNI y fecha de nacimiento).

Inscripciones y plazos

Se harán en esta pagina antes del miércoles 14 a las 23:59h: [Formulario de inscripción](#)

Organización

Director de prueba: Aaron Garmendia